



GEMEINDE – INFO

www.niederwaldkirchen.at

DER BÜRGERMEISTER INFORMIERT – 1/2019

**Amtliche Mitteilung
vom 08.02.2019
Zugestellt durch Post.at**

INHALT:

- × Wechsel in der Amtsleitung
- × Urlaub Dr. Aigner/ Dr. Paizoni
- × Stellenausschreibung – Bauhof-Fachmitarbeiter/in
- × Kindergarteneinschreibung
- × Zivildienstler für Kindergarten
- × Heizkostenzuschuss
- × Wirtshaus Musi
- × Zeckenschutzimpfung
- × Gesunde Gemeinde
- × Yoga Termine
- × Klangmassage
- × Stellenausschreibungen
- × Aushilfe-Reinigungskräfte
- × Info des OÖVV
- × Freie Wohnung
- × Faschingsdienstag
- × EDV-Kurs
- × Schnelleres Internet für Niederwaldkirchen
- × Termine Rotes Kreuz
- × Blutspendeaktion

**MARKTGEMEINDE
NIEDERWALDKIRCHEN**

Markt 22
4174 Niederwaldkirchen
Tel.: 07231/2515-0

gemeinde@niederwaldkirchen.at

WECHSEL IN DER AMTSLEITUNG

Mit 1. Februar 2019 ist unser Amtsleiter Herbert REITER in den wohlverdienten Ruhestand getreten.

Als Bürgermeister möchte ich mich namens der Gemeindebevölkerung, der gesamten Kollegenschaft ganz herzlich für seine 33 Jahre lange mustergültige Arbeit als Verwaltungsbeamter, davon 10 Jahre als Amtsleiter, sehr herzlich bedanken.

Meinen persönlichen Dank möchte ich auch für seine ausgezeichnete Arbeit als Amtsleiter und damit verbunden die tolle und wertschätzende Zusammenarbeit mit allen Gremien aussprechen. Es war eine herausfordernde aber vor allem auch interessante Zeit mit vielen großen Gemeindebauvorhaben, die alle zum Wohle unser aller und zur Weiterentwicklung unserer Gemeinde abgewickelt werden konnten.

Für die Zukunft wünschen wir dem naturverbundenen Herbert recht viel Glück und vor allem beste Gesundheit!



Die Nachfolge in der Amtsleitung hat die langjährige Mitarbeiterin Maria HAAS angetreten.

Der lebenswürdigen gebürtigen Niederwaldkirchnerin – sie hat ja in St. Veit ihre Familie – darf ich an dieser Stelle für die neue und sicherlich nicht einfache Aufgabe alles Gute, recht viel Erfolg und auch beste Gesundheit wünschen.



URLAUB ARZTPRAXIS

Die Ordination von Dr. Aigner und Dr. Paizoni ist von **18.02. bis 24.02.2019** geschlossen.
Der Hausärztliche Notdienst ist unter der Tel. 141 erreichbar!

STELLENAUSSCHREIBUNG

Aufgrund des Gemeindevorstandsbeschlusses vom 24. Jänner 2019 schreibt die Marktgemeinde Niederwaldkirchen gemäß den Bestimmungen der §§8 und 9 des Oö. Gemeinde-Dienstrechts- und Gehaltsgesetzes 2002, LGBl. Nr. 52/2002, idgF. folgenden Dienstposten öffentlich aus:

Vertragsbedienstete/r in handwerklicher Verwendung als Bauhof-Facharbeiter/in (ca. 60%) bzw. Mitarbeiter/in in der Gemeinschaftskläranlage Niederwaldkirchen (ca. 40%)

Einreihung: Funktionslaufbahn GD 19.1 (Facharbeiter)

Anfangsbezug brutto: mind. € 2.070,10 (je nach Anrechenbarkeit der Vordienstzeiten), abzüglich einer 5%igen Gehaltsreduktion im ersten Dienstjahr (wird eventuell rückwirkend mit 1.1.2019 per Gesetzesbeschluss aufgehoben).

Beschäftigungsausmaß: 40 Wochenstunden (vollbeschäftigt)

Voraussichtlicher Dienstbeginn: **1. Juni 2019**

Aufgabenbeschreibung:

Bauhof:

Straßenbau- bzw. Straßenerhaltungsarbeiten, Winterdienst

Erhaltung und Pflege der gemeindeeigenen Flächen (Grünflächen, Freizeitanlagen, Schulen, Kindergarten etc...)

Instandhaltungsarbeiten bei gemeindeeigenen Gebäuden, Liegenschaften und Einrichtungen (Schulzentrum, Amtsgebäude, Ortsbeleuchtung etc.)

Kläranlage bzw. Wasserversorgung:

Mitarbeit bei div. Arbeiten im Bereich Kläranlage und Kanalnetzbetreuung

Mitarbeit bei Wartung der öffentlichen Wasserversorgung

Urlaubsvertretung für den Schulwart (Volksschule, Sportmittelschule, Kindergarten u. Krabbelstube)

Vertretungsweise Betreuung der Badeanlage (Wasseraufbereitung im Juli und August)

Allgemeine Aufnahmevoraussetzungen:

- Allgemeine Aufnahmevoraussetzungen nach § 17 des oö. Gemeinde-Dienstrechts- und Gehaltsgesetzes (Oö. GDG 2002) insbesondere:
- Österreichische Staatsbürgerschaft bzw. Staatsangehörige, denen aufgrund von Staatsverträgen im Rahmen der europäischen Integration dieselben Rechte für den Berufszugang gewährt werden
- Volle Handlungsfähigkeit und einwandfreies Vorleben
- Persönliche, gesundheitliche und fachliche Eignung
- Bei männlichen Bewerbern: abgeleiteter Präsenz- oder Zivildienst

Besondere und unbedingt zu erfüllende Aufnahmevoraussetzungen:

- erfolgreich abgeschlossene Lehre in einem technischen oder handwerklichen Beruf (Mechaniker, Installateur, Elektriker, landwirtschaftlicher Facharbeiter, ...) bzw. ausgeprägtes handwerkliches Geschick
- Führerschein der Gruppen B, C, E
- Einverständnis zur Leistung von angeordneten Überstunden sowie Bereitschaftsdienste an Sonn- und Feiertagen

Erwünschte Voraussetzungen:

- Berufspraxis im erlernten Beruf und handwerkliches Geschick
- Bürgerorientiertes Verhalten und Kommunikation, selbständiges Arbeiten, hohe Zuverlässigkeit, körperliche Belastbarkeit und Teamfähigkeit
- Bereitschaft für Aus- und Weiterbildung

- Wohnort in der Nähe des Dienstortes (unter anderem im Zusammenhang mit Winter- und Bereitschaftsdiensten)
- Mitglied bei einer Feuerwehr mit abgeschl. Grundausbildung und Bereitschaft zur jederzeitigen Einsatzleistung.

Das Auswahlverfahren erfolgt im Sinne des § 11 des öö. Gemeinde-Dienstrechts- und Gehaltsgesetzes 2002 idgF. Allfällige Kosten bzw. Ausgaben im Zusammenhang mit dem Bewerbungs- und Objektivierungsverfahren (zB. Fahrtspesen) werden nicht ersetzt.

Die Marktgemeinde behält sich vor, die Bewerber zu einem Schnuppertag einzuladen.

Bewerbungsunterlagen:

Bewerbungsbogen, Bewerbungsschreiben, Lebenslauf, Kopie Geburtsurkunde, Kopie Staatsbürgerschaftsnachweis, Nachweis der Berufsausbildung, Führerschein, Nachweise über sonstige Aus- und Weiterbildungen.

Bewerbungsformulare sind beim Marktgemeindeamt Niederwaldkirchen erhältlich, bzw. auf der Homepage www.niederwaldkirchen.at zum Download.

Bewerbungsfrist:

Die Bewerbung ist bis spätestens **Freitag, 8. März 2019, 12:00 Uhr**, elektronisch an gemeinde@niederwaldkirchen.at oder schriftlich beim Marktgemeindeamt Niederwaldkirchen einzureichen bzw. abzugeben. Die Bewerbungen werden vertraulich behandelt.

Die Marktgemeinde Niederwaldkirchen freut sich auf Ihre Bewerbung!

KINDERGARTENEINSCHREIBUNG

An 2 Vormittagen im Februar besteht die Möglichkeit, Kinder für das Kindergartenjahr 2019/2020 anzumelden.



Montag, 18. Februar 2019 von 8:00 – 12:00 Uhr

Dienstag, 19. Februar 2019 von 8:00 – 12:00 Uhr

Die Kindergartenleiterin Tamara Kramml lädt zu diesen Terminen zur Kindergarteneinschreibung in den **Kindergarten Niederwaldkirchen**, Mühlstraße 3a, 4174 Niederwaldkirchen, recht herzlich ein. Das Mindestalter der Kinder zu Kindergartenbeginn, am 2. September 2019 ist mit 3 Jahren festgelegt.

Zur Anmeldung sind folgende Unterlagen mitzubringen:

- Geburtsurkunde des Kindes,
- Versicherungsnummer des Kindes und der Eltern
- Mutter-Kind-Pass oder ärztliche Bescheinigung über den allgemeinen Gesundheitszustand des Kindes
- Impfbescheinigung

Auch jene Kinder, welche im Zeitraum 3.9.2016 – 31.07.2017 geboren sind und während des laufenden Kindergartenjahres einsteigen möchten, sind an diesen Terminen anzumelden.

Es besteht für alle Kinder, die vor dem 1. September des jeweiligen Jahres, das 5. Lebensjahr vollendet haben und im Folgejahr schulpflichtig werden, bis zum Schuleintritt eine allgemeine Kindergartenpflicht.

Kinder, die bereits den Kindergarten besuchen, müssen nicht mehr angemeldet werden.

Termine sind bitte im Vorfeld telefonisch am Marktgemeindeamt unter 07231/2515 zu vereinbaren.

ZIVILDIENER FÜR DEN KINDERGARTEN

Ab **Oktober 2019** wird im Kindergarten Niederwaldkirchen wieder ein Zivildienstler aufgenommen. Nähere Informationen bzw. Anmeldung finden Sie auf der Homepage der Zivildienstserviceagentur unter: www.zivildienst.gv.at. Bei Interesse bitte auch ein Ansuchen beim Gemeindeamt abgeben!

HEIZKOSTENZUSCHUSS

Die OÖ Landesregierung hat für die Heizperiode 2018/2019 wieder die Gewährung eines Heizkostenzuschusses an sozial bedürftige Personen, welche auch tatsächlich für Heizkosten aufzukommen haben, beschlossen.

Soziale Bedürftigkeit liegt vor, wenn das monatliche Nettoeinkommen aller tatsächlich im Haushalt lebenden Personen die Summe der anzuwendenden Ausgleichszulagenrichtsätze für das Jahr 2018 nicht übersteigt.

Alleinstehende: € 909,42, Ehepaar/Lebensgemeinschaft: € 1.363,52, je Kind: € 169,39

Die Antragsfrist läuft **bis 12. April 2019**.

Nähere Informationen erhalten Sie beim Marktgemeindeamt, Tel: 07231/2515.

MUSIKVEREIN

lädt zur Wirtshaus Musi am Faschingssamstag ein

Zu einer unterhaltsamen, heiteren Musikveranstaltung am **2. März** um **20:00 Uhr** lädt der Musikverein die Gemeindebevölkerung recht herzlich in den **Pesenbachhof** ein.



Dabei sind sechs Musikgruppen zu Gast, die von traditioneller bis moderner Musik alles zu bieten haben. Die Stücke, die in gemütlicher Wirtshausatmosphäre zum Besten gegeben werden, bestimmt das Publikum selbst. Passend zum Fasching darf dabei der eine oder andere Schmäh natürlich nicht fehlen, dafür wird auch der Moderator Wolfgang Lehner sorgen!

Im Anschluss sorgen die "St. Martiner VOIX-Musikanten" für Stimmung und einen ausgelassenen Ausklang des Abends. Die Karten, deren Anzahl begrenzt ist, sind bei allen Mitgliedern des Musikvereins erhältlich. Der Musikverein und die Wirtshausmusikanten freuen sich auf einen lustigen und unterhaltsamen Abend mit euch!

ZECKENSCHUTZIMPfung 2018

Auch heuer führt der Sanitätsdienst der Bezirkshauptmannschaft Rohrbach eine FSME Impfkation in den Gemeinden durch. Die Impfkation findet am



Dienstag, 2. April 2019

in der Sportmittelschule Niederwaldkirchen statt (Schüler um 9:00 Uhr, Erw. A-K um 9:45 Uhr, L-Z um 10:00 Uhr).

Die Impfkosten (**€ 13,70** für Kinder bis zum vollendeten 15. Lebensjahr, **€ 15,70** für Jugendliche im 16. Lebensjahr und **€ 18,50** für Personen ab dem vollendeten 16. Lebensjahr) sind bei der Impfung in bar zu entrichten.

Nähere Informationen zur Zeckenschutzimpfung (zB die nötige Erklärung) erhalten Sie beim Marktgemeindeamt Niederwaldkirchen bzw. auf unserer Homepage www.niederwaldkirchen.at

GESUNDE GEMEINDE

Übergabe Arbeitskreisleitung von Eveline Mittermayr an Nicole Kastler

Mit 1. Februar 2019 übernahm Nicole Kastler von Eveline Mittermayr nach neun jähriger Tätigkeit die Arbeitskreisleitung der Gesunden Gemeinde.

Die Marktgemeinde Niederwaldkirchen mit Bürgermeister Erich Sachsenhofer bedankte sich bei Eveline für ihre langjährige ehrenamtliche Arbeit in der Gemeinde und ihr Engagement. Herzlichen Dank auch an Nicole für die Bereitschaft zur Übernahme der Leiterin der Gesunden Gemeinde.



Schwerpunkt für die Gesunde Gemeinde liegt in den nächsten 2 Jahren bei dem Thema „**Herz.Gesund.Leben**“ (Herz-Kreislauf-Erkrankung vorbeugen)

Vorschau zu den kommenden Projekten und Veranstaltungen in diesem Schwerpunktthema werden sein:

- Regelmäßige Fachberichte über dieses Thema in unserer Gemeindezeitung
- Erste - Hilfe – Wiederbelebungskurs
- Gesunder Stress – gibt`s den? Mit Stress richtig umgehen! Barbara Belenky M.A.
- Kochkurs – Genuss und Vielfalt aus der Region

Geplante Termine der Thema Gesunden Gemeinde:

- Kräuterwanderung & Verarbeitung
- Beckenbodentraining
- Achtsamkeitstraining
- Hebammenabende
- Ganzheitliches Feng Shui – Lebens- und Arbeitsraum



YOGA Termine für den Frühling 2019

Yoga ist eine Form der Bewegung, die deinen Körper kräftiger und gleichzeitig geschmeidiger werden lässt.

Mit VINI-Yoga, HATHA-Yoga und VINYASA-Flows den Körper stärken und Auszeit für Seele und Geist gewinnen, um die Anstrengungen des Alltags loslassen zu können.

Termine ab sofort:

MO & MI um 8:00 Uhr, DI um 19:00 Uhr, MI & DO um 17:30 & um 19:00 Uhr

MAMA-BABY-YOGA: MO & MI um 10:30 Uhr

YOGA für Schwangere: FR um 16:00 Uhr, Yoga für Kinder: MO um 16:30 Uhr



Nähere Infos bei Nicole Kastler, Drautendorf 111, 4174 Niederwaldkirchen, Tel: 0664/5318026

KLANGMASSAGE

Klangmassage nach Peter Hess ist eine Entspannungsmethode, die zu inneren Ruhe und Harmonie führt. Sie unterstützt auch persönliche Veränderungsprozesse. Die Klangschalen werden am bekleideten Körper aufgesetzt.

WO: Massagepraxis Wartinger, Markt 22, Niederwaldkirchen

Klangmassagepraktikerin Anna Wakolbinger, Tel: 0676/5772092

STELLENAUSSCHREIBUNGEN

- Die **Zahnarztordination Dr. Simon Puschnig**, Niederwaldkirchen sucht einen **Lehrling der zahnärztlichen Fachassistenz** und eine **ausgebildete Zahnarztassistentin**. Bei Interesse bitte melden unter Tel. 07231/30054 oder office@zahnarzt-puschnig.at
- Frau Stdraule**, Kirchbühelweg 2, Niederwaldkirchen sucht eine **Reinigungskraft** für einmal wöchentlich ab Mai 2019. Bei Interesse bitte unter Tel.: 07231/2864 melden.
- Bei der **Landespolizeidirektion Oberösterreich** werden **8 Lehrlinge (Lehrberuf Verwaltungsassistenten/innen)** mit Dienstort Linz, Wels und Steyr mit Lehrbeginn **1. August 2019** aufgenommen. Die Bewerbungsunterlagen sind bis spätestens **15. März 2019** an die Landespolizeidirektion Oberösterreich, Personalabteilung, Gruberstr. 35, 4020 Linz oder per E-Mail LPD-O-PA-Personalbereitstellung@polizei.gv.at zu senden.
 - **Lehner Transporte**, Neußerling sucht eine(n) LKW-Lenker(in). Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Hr. Gerhard Lehner unter Tel: 07231/2823.

Alle Stellenausschreibungen finden Sie auch auf unserer Homepage www.niederwaldkirchen.at unter Amtstafel – Stellenausschreibungen.

REINIGUNGSKRÄFTE-AUSHILFEN

Für den Schulkomplex werden **fallweise Aushilfen für die Reinigung** gesucht. Bei Interesse melden Sie sich bitte beim Marktgemeindeamt unter 07231/2515.

INFO DES OÖVV

Ab 17.2.2019 gibt es Fahrplananpassungen auf der **Buslinie 216 Niederwaldkirchen – Kleinzell im Mkr. – Neufelden/Altenfelden/Rohrbach-Berg**.

- NEUE Abfahrt in Niederwaldkirchen Schule um 7:05 Uhr (statt wie bisher 7:12 Uhr). Bitte um dringende Beachtung des Kurses 104. Die Abfahrtszeiten der folgenden Haltestellen werden entsprechend angepasst. Auf seinem Weg bedient er Altenfelden Ort **nicht mehr**. Wir bitten die Fahrgäste dieser Haltestelle das Angebot der Linie 231 mit Abfahrt um 7:23 Uhr zu nutzen.
- Ebenso fährt Kurs 102 um 2 Minuten früher ab (NEU 7:10 Uhr statt wie bisher 7:12 Uhr).
- Die Abfahrten von Kleinzell Bhst (Vorplatz) Richtung Kleinzell wird der Busankunft der Linie 230 aus Linz angepasst. NEUE Abfahrt in den Ort um 17:10 Uhr (statt wie bisher 17:00 Uhr) und detto 18:10 Uhr. Damit kann einem großen Pendlerwunsch entsprochen werden.
- Gegenrichtung: Vorverlegung und Fahrzeitberichtigung bei Kurs 905: Dieser fährt nun 6:51 Uhr von Altenfelden Ort direkt nach Niederwaldkirchen Schulen (statt wie bisher um 6:52 Uhr).

Alle Information bzw. Änderungen finden Sie auf der Homepage des OÖVV unter: www.ooevv.at

FREIE WOHNUNG

Im **OÖ-WOHNBAU-Mietwohnhaus**, Eppoweg 2/10, ist eine Wohnung ab **1. März 2019** im Ausmaß von **67,63 m²** neu zu vermieten. Miete inkl. Betriebskosten ohne Heizung € 452,42, Kaution: € 1.235,88.
Genauere Details erhalten Sie beim Marktgemeindeamt.

FASCHINGS-DIENSTAG

Am Faschingsdienstag, **5. März** ist das Markt-gemeindeamt nachmittags geschlossen.

EDV-KURS „VERTIEFUNG“



Das Familiennetzwerk veranstaltet nach den erfolgreichen EDV-Grundkursen Ende vergangenen Jahres vertiefende Kurse im März und April 2019. Diese werden in Kirchberg und St. Martin abgehalten. Nähere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage: www.gemeinde@niederwaldkirchen.at

SCHNELLERES INTERNET AUCH FÜR NIEDERWALDKIRCHEN?

In allen Bereichen unseres Lebens greift die Digitalisierung um sich. Ob Onlineshopping oder Social Media, ob die Lieblingssendung auf Netflix oder ein eigener Youtube-Kanal. Beim Datenspeichern oder Fotos hochladen, aufwendige Webseiten mit Multimedia-Features besucht - die Datenmengen, die hierbei versendet werden sind schon jetzt enorm und das ist erst der Anfang.

Mit einem herkömmlichen Internetanschluss, der gerade einmal 8 Mbit durchlässt, stößt man rasch an die Grenzen. Mit einem mobilen Internet-Anschluss findet man zwar das Auslangen, doch je mehr Menschen an diesem Netz hängen, umso langsamer und unzuverlässiger wird es. Fazit: Die Zukunft braucht eine stabile und vor allem schnelle Datenautobahn. Das Land Oberösterreich setzt mit der Breitbandoffensive ganz auf das ultraschnelle Glasfasernetz und hat es sich zum Ziel gesetzt, den ländlichen Raum an die bereits bestehenden schnellen Leitungen in den Großstädten anzuschließen. Wie schon viele Gemeinden in der Umgebung möchte auch Niederwaldkirchen in diese Richtung gehen.

Die ersten Schritte:

Gemeinsam mit dem Breitbandbüro OÖ wurde als erster Schritt ein Fragebogen erarbeitet, der sowohl den derzeitigen Stand an Internetanschlüssen eruieren soll, als auch die Bereitschaft der Bürgerinnen und Bürger in einen Glasfaseranschluss zu investieren. Und eines ist klar, je mehr bereit sind mitzumachen, umso attraktiver wird das Finanzierungssystem in Abstimmung mit dem entsprechenden Provider ausfallen. Leider können nur Gebiete in die Auswertung miteinbezogen werden, **die im förderfähigen Gebiet** – dh. nicht im Ortsgebiet – liegen.

Unter www.netztest.at kann man die Geschwindigkeit des Internetanschlusses messen.

Wir suchen auch Interessierte, die mithelfen, den Glasfaser-Ausbau in Niederwaldkirchen voranzutreiben – Bitte melden Sie sich beim Marktgemeindeamt!!!

TERMINE ROTES KREUZ HERZOGSDORF

- 05.02.2019 Infoabend Rettungssanitäter Ausbildung
- 13.03.2019 Beginn Erste Hilfe Auffrischkurs 8h
- 07.05.2019 Infoabend Rettungssanitäter Ausbildung

Diese Termine finden jeweils um 19:00 Uhr in der Rot Kreuz Dienststelle Herzogsdorf statt. Weitere Informationen erhalten Sie bei Herrn Erwin Kogseder unter Tel: 07231/2092 oder 0664/8234510.

Machen Sie mit!

Alle Bürgerinnen und Bürger sind aufgerufen unter dem Link <https://de.surveymonkey.com/r/Niederwaldkirchen> den Online-Fragebogen auszufüllen. Der Fragebogen ist anonym. Unter Punkt 7 des Fragebogens wird auf eine Website verwiesen: www.netztest.at. Diese Website misst die aktuelle Geschwindigkeit, mit der man im Datennetz unterwegs ist. Die Umfrage läuft ab sofort bis ca. Ende März. Danach werden die Daten von der Breitband OÖ ausgewertet. Je nach Ergebnis wird es mit verschiedenen Netzanbietern Gespräche geben, um den Ausbau des Datennetzes voranzutreiben. **Bitte nehmen Sie sich Zeit dafür!**

RTR-Netztest	
Verlauf	
Messergebnis vom 30.01.2018 08:23:59 ?	
Download	15 Mbit/s
Upload	14 Mbit/s
Ping	7,4 ms



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
OBERÖSTERREICH

Aus Liebe zum Menschen.



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

OBERÖSTERREICH

Aus Liebe zum Menschen.

Der Blutspendedienst vom **Roten Kreuz** für OÖ lädt Sie herzlich ein zur

BLUTSPENDEAKTION

der Marktgemeinde NIEDERWALDKIRCHEN

Donnerstag, 21. März 2019 von 15:30 - 20:30 Uhr Feuerwehrhaus

Informationen zur Blutspende

Blut spenden können alle gesunden Personen ab dem **Alter von 18 Jahren im Abstand von 8 Wochen**. Der vor der Blutspende auszufüllende Gesundheitsfragebogen und das anschließende vertrauliche Gespräch mit unserem Arzt dienen sowohl der **Sicherheit unserer Blutprodukte**, als auch der **Sicherheit der Blutspender**. Bitte bringen Sie einen **amtlichen Lichtbildausweis** und Ihren **Blutspendeausweis** zur Blutspende mit. Den Laborbefund erhalten Sie ca. nach 5 Wochen per Post, somit wird die Blutspende für Sie auch zu einer kleinen Gesundheitskontrolle.

Sie sollten in den letzten 3-4 Stunden vor der Blutspende zumindest eine kleine Mahlzeit und ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen und nach der Blutspende körperliche Anstrengungen vermeiden.

Sie dürfen nicht Blut spenden, wenn Folgendes zutrifft:

- „Fieberblase“
- offene Wunde, frische Verletzung
- akute Allergie
- Krankenstand und Kur

In den letzten 48 Stunden:

- Eine Impfung mit Totimpfstoff z.B. FSME
Influenza, Diphtherie, Tetanus, Polio,
Meningokokken, Hepatitis-A/-B, etc.
- Unblutige zahnärztliche Eingriffe

In den letzten 3 Tagen:

- Desensibilisierungsbehandlung (Allergien)

In den letzten 7 Tagen:

- Zahnsteinentfernung
- Zahnextraktion
- Wurzelbehandlung

In den letzten 4 Wochen:

- Infektionskrankheiten (Grippaler Infekt
Darminfektion bzw. Durchfall, etc.)
- Eine Impfung mit Lebendimpfstoff, z.B. Masern
Mumps, Röteln, BCG, etc.
- Einnahme von Antibiotika

In den letzten 2 Monaten:

- Zeckenbiss

In den letzten 4 Monaten:

- Piercen, Tätowieren, Ohrstechen, Akupunktur
außerhalb der Arztpraxis, Permanent Make up
- Magenspiegelung, Darmspiegelung
- Kontakt mit HIV, Hepatitis-B, -C

In den letzten 6 Monaten:

- Aufenthalt in Malariagebiete

Für Fragen steht Ihnen die Blutzentrale Linz unter der kostenlosen **Blutspende-Hotline: 0800 / 190 190** bzw. per E-Mail spm@o.roteskreuz.at zur Verfügung.

Weitere Blutspendetermine können Sie in Tageszeitungen sowie im **Internet** unter www.roteskreuz.at/ooe erfahren.

Bitte kommen Sie Blut spenden, denn nur mit **Ihrer Blutspende** können wir alle OÖ Krankenhäuser mit genügend lebensrettenden Blutkonserven versorgen.

Spende Blut – Rette Leben!